



# SO-CHECK OCZAMI EKSPERTÓW

Wizją Pomyśl o Zdrowiu jest współpraca ze specjalistami, aby budować zdrowe społeczeństwo. W ramach naszej działalności chcemy dzielić się wiedzą i zapraszać do tego ekspertów. Na łamach Harmonii prowadzimy cykl spotkań „Diagnostyka So-Check oczami ekspertów”, aby wzbogacać warsztaty specjalistów dla większego zdrowia i szczęścia ludzi, co jest naszą misją. Zapraszamy do kolejnego wywiadu z Joanną Kulczyk, zielarką, fitoterapeutką, terapeutką niedoborów mitochondrialnych, prowadzącą w Olsztynie Zielarnię Warmińską i Poradnię Zielarską Biodiagnostic. Rozmawiają Monika Kaźmierczak

i Joanna Mazurkiewicz – Pomyśl o Zdrowiu.

**PoZ.:** Jak rozpoczęła się Twoja praca z technologią So-Check?

**Joanna Kulczyk:** Aby skutecznie doradzać moim pacjentom, nieustannie się szkolę i rozwijam. Przy okazji wyjazdu na konferencję na temat boreliozy do Warszawy, dzięki Marcinowi Maciocha poznałam technologię So-Check. Zrozumiałam, że aby prawdziwie pomóc człowiekowi, należy mieć dokładną wiedzę o niedoborach i nadmiarach mineralnych w jego organizmie oraz o obciążeniach metalami ciężkimi. Wcześniej w swojej poradni korzysta-

łam z analizatora kwantowego, ale wyniki były bardzo zmienne i za mało dokładne, co powodowało, że urządzenie stało się dla mnie nie dość wiarygodne. Szukałam czegoś, co da mi pewność wykonania rzetelnej diagnostyki, a jednocześnie będzie proste w użytkowaniu. W odróżnieniu od innych metod badawczych Oligoscan So-Check pozwala wnikać do wnętrza komórki i dokładnie określić, czego w tych komórkach jest za dużo, a czego za mało.

**PoZ.:** Co według Ciebie jest największą zaletą tej technologii?

**J.K.:** Po pierwsze jest to technologia dokładna, wiarygodna i udo-





wodniona. Spektrofotometria już od połowy XX wieku jest stosowana jako metoda badawcza w wielu dziedzinach wiedzy, w tym w chemii analitycznej, biologii i medycynie. Po drugie badanie jest bezinwazyjne, ponieważ polega na przyłożeniu spektrofotometru do dłoni pacjenta w czterech punktach. Po trzecie jest to analiza bardzo szybka i łatwa do wykonania. Po czwarte podstawowa interpretacja wyniku jest prosta, ponieważ oprócz procentowych zawartości mikroelementów w stosunku do potrzeb organizmu, czy obciążeń metalami ciężkimi, mamy też wskazane, jak pracują różne obszary organizmu np. wątroba, układ trawienny, nerwowy, kostny, krwionośny, jak przebiegają procesy detoksykacji i regeneracji itd. Technologia wskazuje nam, którym problemem powinniśmy się zająć w pierwszej kolejności.

**PoZ.:** Jak praca z So-Check wzbogaca Twoją dotychczasową praktykę?

**J.K.:** Dzięki platformie So-Check moja praca nabrała tempa i precyzji w rozpoznaniu przyczyn problemów zdrowotnych. Dla klientów jest to również bardzo wygodne, gdyż przy jednej wizycie otrzymują komplet informacji, które musieliby zbierać przez wiele dni, a kosztowałyby to ich tysiące złotych. Badanie So-Check jest szybkie i przystępne cenowo. Dzięki temu mogę dopasować terapię do możliwości pacjenta i w krótkim czasie wdrożyć protokół poprawiający jego stan zdrowia. Dzięki regularnym pomiarom możemy obserwować postępy terapii i indywidualnej pracy danej osoby. Poziomy minerałów, czy metali ciężkich bardzo dobrze uzupełniają podstawowe badania parametrów krwi, co daje pełniejszy obraz procesów zachodzących w organizmie. Mam czas, aby zebrać dokładniejszy wywiad. Najważniejsze jednak jest to, że uzyskuję wyniki, które pozwalają mi precyzyjnie wytyczyć drogę po-

wrotu do zdrowia, dobrać zalecenia, wprowadzić zioła i suplementację idealnie dopasowane do potrzeb pacjenta. Jestem świadoma, że na wybiórczej diagnostyce najbardziej ucierpieliby moi pacjenci, dlatego stawiam na holistyczne metody rozwiązywania problemów zdrowotnych.

**PoZ.:** Czy możesz nam opowiedzieć o swoich doświadczeniach w diagnostyce i terapii pacjentów z użyciem So-Check i produktów, na których pracujesz?

**J.K.:** Dla mnie zaskakujące jest, jak wiele osób jest obciążonych metalami ciężkimi, w tym aluminium, rtęcią, kadmem czy ołowiem. Metale ciężkie powodują zatrucie organizmu i blokadę prawidłowych funkcji enzymów białkowych w naszych komórkach. Przez to procesy wewnętrzne, zamiast przebiegać na poziomie ok. 100% wydajności, co jest gwarancją zdrowia, przebiegają np. na poziomie 10%, przez co chorujemy. Kiedy diagnozuję obciążonego pacjenta, zawsze stawiam na zastosowanie ziołowej kuracji oczyszczającej organizm, która udroźni mu naturalne szlaki usuwania toksyn, czyli jelita, wątrobę, nerki, układ limfatyczny, skórę. Stworzyłam wieloetapową Kurację Oczyszczającą Organizm Zielarni Warmińskiej, na którą składa się 6 różnych herbat ziołowych. Zioła te pomagają pozbyć się pasożytów, grzybów i bakterii gnilnych, sprzyjają odbudowie prawidłowej flory bakteryjnej. Zioła działają cuda. Ludzie uwalniają się wieloletnich alergii, odzyskują energię i chęć do życia, pozbywają się bóli czy przewlekłych dolegliwości, zaczynają prawidłowo spać, reguluje się układ trawienny, organizm zaczyna sam się naprawiać i regenerować. Okazuje się, że kiedy mam rzetelną diagnostykę i wiem, co muszę z organizmu pacjenta usunąć, co udroźnić i co uzupełnić, to terapia przebiega bardzo sprawnie i skutecznie. Dzięki technologii So-Check zobaczyłam, jak wie-

le osób cierpi z powodu deficytu krzemu, który często jest związany z nadwyżką aluminium i występowaniem pasożytów w organizmie. Zaskakująco dobre efekty przynosi stosowanie w terapii detoksykującej herbatki ziołowej „Alu-Detox”. Zachodzi tu mechanizm antagonizmu pomiędzy pierwiastkami. Jeżeli chcemy pozbyć się aluminium z naszego systemu nerwowego, potrzebujemy koniecznie uzupełniać krzem. Tworząc recepturę herbatki „Alu-Detox”, wykorzystałam synergizm pomiędzy ziołami i prawą chemii. Dzięki wyjątkowemu połączeniu składników i właściwemu przygotowaniu herbatki w domu, dostajemy napój, który już po tygodniu daje widoczne efekty w organizmie. Oligoscan So-Check pozwala zbadać rosnący poziom krzemu i malejący poziom aluminium w komórkach. Toksyny należy wyprowadzać z organizmu powoli, dlatego detoksykacja wymaga czasu od kilku nawet do kilkunastu miesięcy. Zbyt szybkie wyprowadzanie toksyn będzie skutkowało pogorszeniem się samopoczucia pacjenta. Długo mogłabym opowiadać o pozytywnych efektach terapii w mojej Poradni Biodiagnostycznej, dobranych dzięki diagnostyce Oligoscanem So-Check.

**PoZ.:** Kończąc – jakie są Twoje rady dla osób rozpoczynających pracę z So-Check?

**J.K.:** Serdecznie zachęcam do korzystania z platformy So-Check w pracy diagnostycznej, a także do nieustannego kształcenia i poszerzania wiedzy, aby jak najlepiej służyć pacjentom. Dzięki możliwościom, które daje dzisiejsza nauka, a które możemy zastosować w codziennej pracy terapeuty, jest to w zasięgu ręki.